

# 生而为人有尊严

先 尊重自己 才 获得尊重





你怎样看待这种穿着睡衣外出活动的行为？

冬天穿  
睡衣出门



这是对自己和他人的不尊重。





你又是如何看待这样的行为呢？

赛场上的  
友谊



运动员赛前赛后无论输赢都握手，这是尊重自己，更是尊重他人的表现。



# 尊重他人





张家明这样做让我感觉怎么样？



张家明和我共同制作气象科学小报，他在这方面的知识很丰富。在商量小报的内容时，他一点也不笑话我的外行言论，认真地和我讨论，还让我负责一个版块。我心里感到很舒服，觉得张家明很尊重我。今晚我要好好查资料，完成这个任务。



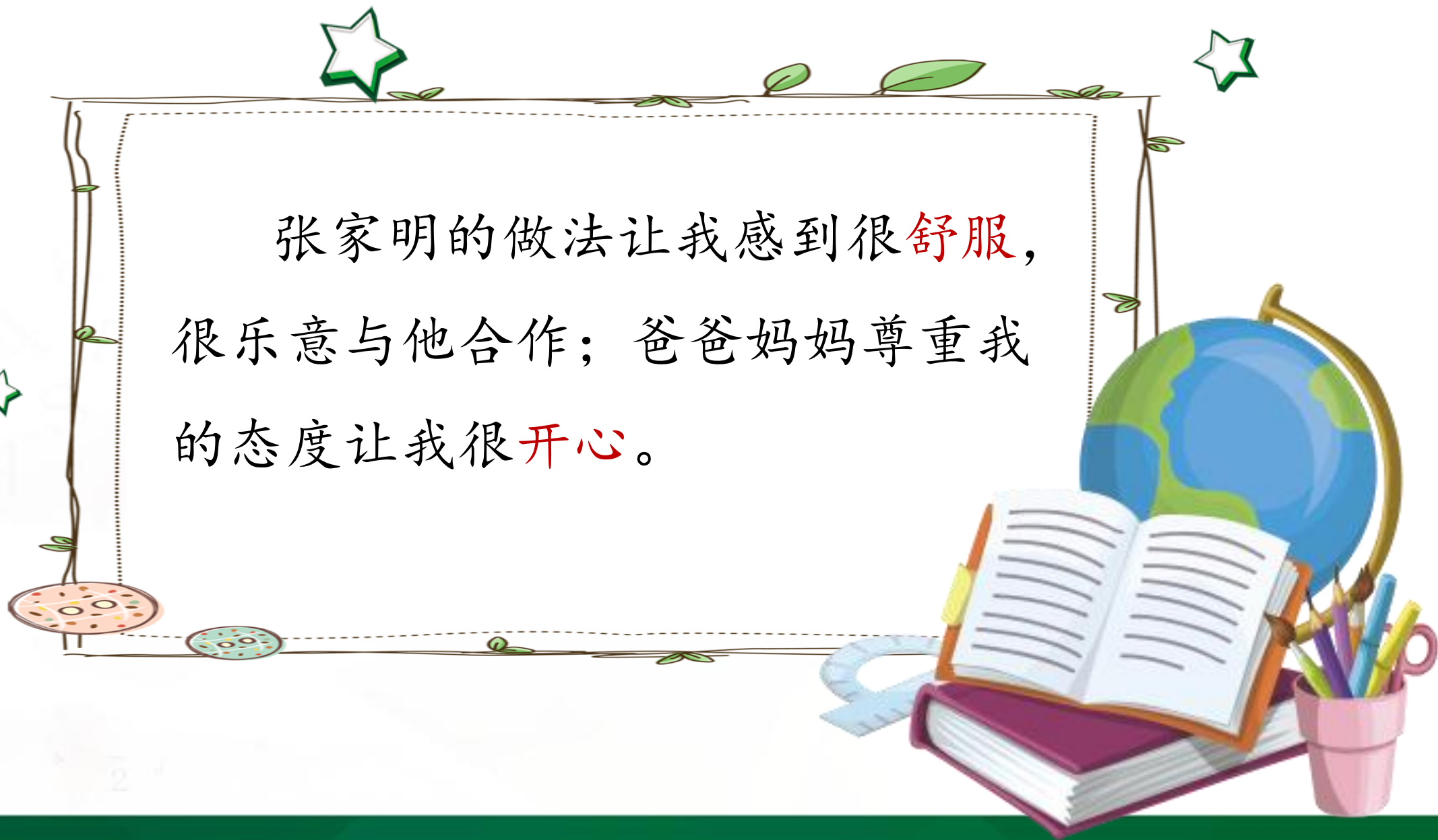


## 爸爸妈妈这样做让我感觉怎么样？

在报兴趣班的问题上，爸爸妈妈一直很尊重我的意见，从内容到时间安排，我们都互相商量，几个兴趣班都是我去试听后才做出决定的。爸爸妈妈的态度让我很开心。



张家明的做法让我感到很舒服，  
很乐意与他合作；爸爸妈妈尊重我的  
态度让我很开心。



## 按下暂停键

1.在什么情况下，你感受到了别人对你的尊重？当时对方做了什么？你的感受是怎样的？

2.感觉被别人尊重时，你会有什么样的表现？





### 被别人尊重



我们感到愉快、满足，充满价值感。

### 尊重别人



别人希望我们能给予同样的体验。





你怎么看？



古时候有个医生，他的医术非常高超。有一天，他被召到皇宫为国王看病。国王对他说：“你给我看病，不能像看别的病人那样。”他回答：“请原谅，陛下。在我眼里，病人都是国王。”



思

考

病人与医生相处时，会有什么样的感受？

当医生把每个病人都当作国王来对待时，他自己的地位降低了吗？为什么？

你怎么看？





### 真正的尊重



平等看待每个人，不因为地位高或者低，成就大或者小而改变自己的态度。



## 按下暂停键

在生活中，你是怎样尊重别人的？结合你的经历，谈谈你的尊重给别人带来什么？





愉悦他人 快乐自己



平等待人，发自内心地尊重他人，  
愉悦他人，更是快乐自己。





这样的行为，是尊重的表现吗？

“不尊重他人”快照

请用你的眼睛和心灵作相机，  
拍下生活中那些不尊重别人的场  
景，引以为戒。





讥笑他人

拖油瓶，这次考了几分呀？

18分，不愧为浆糊脑袋。



不珍惜别人的劳动成果







## 尊重他人



尊重他人是一项基本的道德要求，  
也是一个人文明素养的体现。





这次录制微课，技术要求很高，我多次提交的微课都不如人意。正发愁的时候，教研员宋老师耐心地说：“没事的，不急，还有时间。你的第三块设计思路有问题，我已经改了，你再看看，有什么不明白的尽管说。”组长王芬芳老师也总是主动问我：“你技术上有什么问题找我好了，我会帮你的。”



## 按下暂停键

你明白尊重他人可以怎么做？



## 语言可以体现尊重

“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。一句理解、尊重的话会给别人带来温暖和鼓励。





根据下列情景和提示，在横线上写出恰当的语言。

耽误您一分钟



**尊重的语言：**

谢谢，我暂时不需要。

**尊重的语言：**

爷爷，您好！  
需要我帮忙吗？



严峻的防控新型冠状病毒肺炎疫情面前，邻居老奶奶却要来你家串门，你会怎么劝说？

**尊重的语言：**

奶奶，为了我们大家的身体健康，请您过些天疫情结束再来玩，好吗？非常欢迎！

还有哪些让你感到自己被尊重的话语？

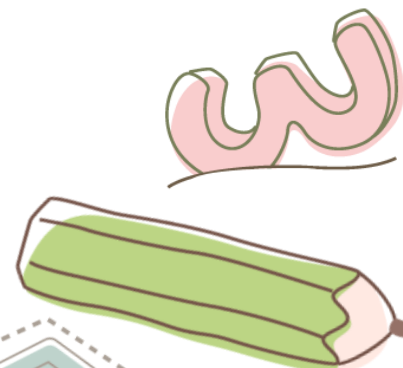
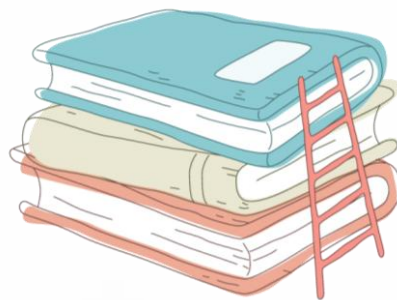


## 尊重的话语



老师知道你一定会继续努力的，不要泄气！加油！

对这件事，你是怎么想的？请你先说说自己的看法？



老师很累了，正在休息呢。我们不要大喊大叫。不要吵醒老师。



## 你觉得六（3）班的新班规怎么样？

六（3）班的班规中有一条：如果上课迟到，应在教室前门处喊“报告”，经老师允许再进入教室。最近黄凯有两次因彩排节目迟到了，他悄悄地从教室后门走进去。负责纪律的秦波问他：“你是怕老师发现你迟到吧？这样做不尊重老师。”黄凯却说：“我正想找你呢？我觉得老师已经上课了，如果从前门进来，还喊‘报告’，老师和同学们的思路都会被打断，这才是不尊重大家。我建议修改这条班规。”

经过全班商议，又征求了老师的意见，六（3）班同学把这条班规改成：如果上课迟到，尽量不影响大家，快速进入教室到座位上坐好，下课后主动向老师说明原因。





## 尊重他人



不单表现在**话语**上，更应该落实在**行动**上。与人交往时，谦虚有礼，平等友善，重视他人意见，关注他人需要……



尊重他人要注意些什么？



## 阅读角



## 小小的善

改革开放初期的一个夏天，一名男青年乘坐火车进城。盛夏的车厢里十分燥热，男青年口渴难耐，买了一罐饮料。他以前从来没有喝过易拉罐饮料，不知如何打开。这时，他忽然听见坐在对面的女士对儿子说：“童童，把饮料给妈妈拿过来。”儿子说：“您不是刚喝过水吗？”“妈妈还想再喝点！”接过孩子递过来的易拉罐，女士看着拉环，余光注视着男青年，只听“嘭”的一声响，易拉罐打开了。随后很快，车厢里又传来一声响，男青年的易拉罐也打开了。

多年后，男青年对此事仍记忆犹新。他感激那位善良的女士用特殊的方式既教会了他开启易拉罐，又没有使他感到难堪。女士的善意之举教会了他很多东西……



2 哪些言行让你感到很温暖？



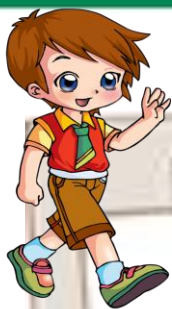


## 尊重他人



维护他人自尊心，推己及人，让别人觉得舒服。





## 超市员工的做法是对还是错？

某超市的一名员工怀疑一位顾客盗窃物品，当众大喊“你拿我们东西了！”，然后超市员工对这名顾客强行搜身，发现他并没有偷窃超市内的物品。



超市员工的言行是不尊重这位顾客的表现，更是触犯了法律，侵犯了顾客的人格尊严权。





尊重他人



既是道德要求，也是法律要求。



湖北省党委副书记 武汉市委书记 马国强

武汉人、湖北人在外地遇到歧视：

“我相信绝大多数地方会善待湖北人，因为大家都有可能遇到这种情况。湖北人也要理解。”

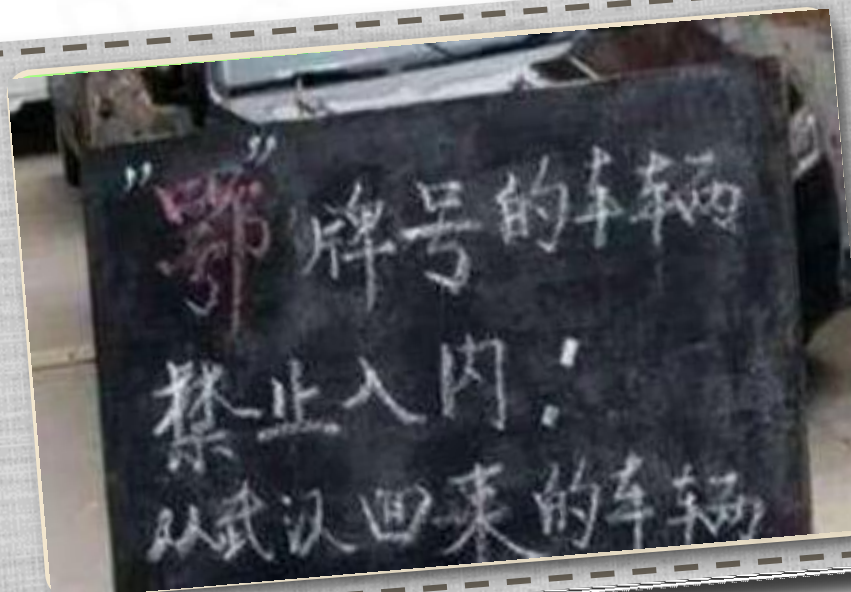
在发布会上，有记者问及现在武汉人、湖北人在外地遇到歧视，如何看待？

马国强说，这个问题我们关注到了。我相信全国各地对武汉人、对湖北人做出这样的标识，比如遇到湖北人及时举报，是极个别的。我相信绝大多数地方会善待湖北人，因为大家都有可能遇到这种情况。湖北人也要理解，回想非典，最开始从广东，大家会远离广东人，后来传到北京，大家会远离从北京离开的人。我赞同全国各地对武汉回乡、回去的人做一些医学观察，做医学隔离是为了疫情防控，这是可以理解的。现在疫情虽然发生在武汉，但全国都处于群防群控态势，每个人都需要自我保护。



我们不希望这变成一场  
对武汉人的大型讨伐现场

防控  
新型冠状病毒



不要让歧视  
成为第二种病毒传播

#湖北人也是受害者 请善待他们#  
——猪迷糊

## 按下暂停键



× 义乌发布

一切早日结束，因为去年的努力和辛劳还来不及慰藉，今年的计划和目标还没有去实现。我们深知，义乌的发展一天也不能耽搁。

我们盼望团圆，盼望新老义乌人都能回家，回到这片只要辛勤浇灌就有丰厚回报的热土。因为我们深知，是每一位新老义乌人的共同创造才成就了今日之义乌。

乌的每分身而出、通群众温凝聚着新的力量。友，是大城市筑起

义乌人都灌就有丰，是每一就了今日

之义乌。

假如没有团圆，就没有复工复产，不仅短期内影响医疗物资供应，长期也将导致各类生活物资短缺，最终受损害的是人民群众的利益。义乌满城皆商，每一个创业者的梦想都需要尊重和呵护，空荡的义乌不是世界“小商品之都”。我们复工复产，不仅在为义乌而战，而且还在为浙江、为中国而战。我





## 得到尊重



**每个人**都是独一无二的个体，即使默默无闻，即使生病遭难，即使一无是处，他也拥有生而为人的尊严。每个人，都应当得到尊重。



尊重是一朵花，  
一朵开在心间的花；  
尊重是一条路，  
一条通往美好的路；  
尊重是一团火，  
一团温暖你我的火。  
尊重他人，悦纳自己，  
我们将收获幸福人生。

