

# 长津湖

拾年

抖音

抖音号: yjs27867

敌人的飞机肯定会巡逻这一带  
The enemy planes will patrol this area for sure.



# 我们的约定

- 1、说出你的心里话
- 2、你可以放松但不放纵
- 3、学会认真倾听
- 4、盲盒角色任务：小组长、小助手



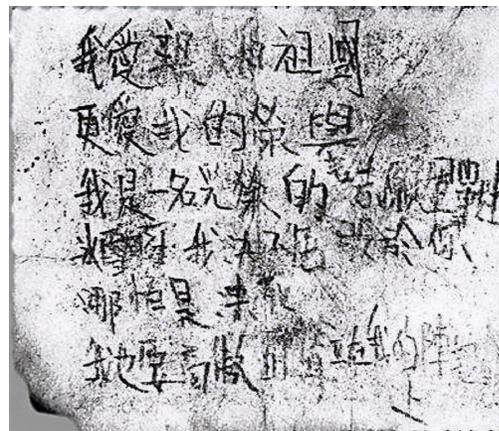


# 冰雕连：冰封下的英雄

抗美援朝战争中，16万中国人民志愿军跨过鸭绿江，奔赴战争最前沿，“长津湖战役”就是其中最为关键的一战。

当气温达到了零下40余度时，大多数战士身上还穿着单衣，单裤，为了取得胜利，战士们在雪地里埋伏了6天6夜。

一支美军部队横冲直撞到此处，展现在眼前的情景让他们的内心无比震撼。雪地里横卧这129具冰雕，129杆枪都朝着敌人的方向，他们就是死也保持着战斗姿势。



# 人生价值观

- 人生价值观是对人生的追求和需  
求，有精神的追求、有物质的需  
求。
- 人生价值观是对人生的需求、意  
义、重要性的总体评价。



# 了解人生价值观

---

## 第七课

主讲人：陈茜



# 你的人生 价值观？

L I F E V A L U E S

你追求什么？需要什么？  
你认为什么对你很重要？



# » 人生价值观拍卖会



如**每种竞拍物品**有  
低价**0元**，每次所  
有**加价100元**，会**价**  
**高者得**，加**不得转售**  
**借出自己的钱**。自己  
的人生价值观。



# 思考回答



- 你买到了什么？为什么选它？  
后悔了吗？
- 你本来想要的是什么？最终下手的是什么？为什么？
- 如果再给你一次机会，  
你会拍什么？



## 懂得排序

- 在心中把所有外界事物按重要程度排序，确定他们的价值等级。

## 自我反思

- 高中的我们价值观还未定型，要不断反思自己的价值观。

## 学会修正

- 不断反省，关注价值观是否改变，不断检查、修正。

**物质追求**

1. 有健康的身体
2. 有花不完的钱
3. 冻龄的美貌
4. 智商超群
5. 成为高考状元

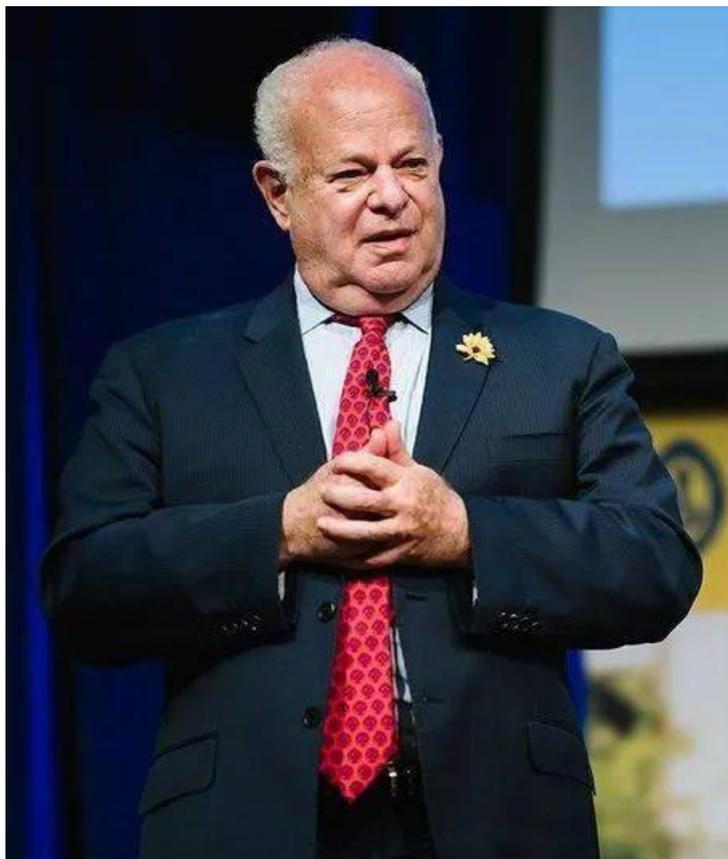
6. 珍贵的友谊
7. 乐观的心态
8. 美好的爱情
9. 父母健康
10. 善良的品格

**精神追求**

人生价值观中  
物质追求更重要



人生价值观中  
精神追求更重要



赛里格曼

## 树立积极的人生价值观





人生价值观丰富多彩，有精神追求，  
有物质追求。幸福如朝露，活在这美好时  
代，能够继续先辈们打下来的江山，能  
共存时，你如何选择？  
够爱他们爱的人间，我们更应该了解自  
己的人生价值观容易变化，高一的你们  
如何向着积极方向进行调整？活出精彩！

