

The background of the slide is a painting of a horse rearing up in a field. The horse is white with a dark mane and tail, and it is holding a dark object in its mouth. The field is brown and grassy, and the sky is filled with large, white clouds. The overall tone is dramatic and historical.

第10课 辽夏金元的统治

辽宋夏金元多民族政权的并立与元朝的统一

学习聚焦



图1 契丹人饮马图

农牧兼具的辽和西夏，
实力更为强大！

辽

起源

契丹族是我国北方的古老民族之一，它在历史上与鲜卑族同源，在辽河上过着游牧、渔猎生活。唐朝时，契丹逐步发展起来。

对外

辽与北宋长期对峙，大部分时间里维持了和平局面，通使频繁，贸易频繁。



建立

公元916年，契丹族首领耶律阿保机建立契丹国，定都上京，后来版图扩大，改国号为辽。

制度

南北面官制

南北面官制

思考：阅读教材P54学思之窗的相关内容，思考第一段材料反映的辽朝职官制度与设置特点是什么？除此之外，辽朝还有什么制度？

制度：南北面官制度

北面官：负责契丹等游牧民族事务，胡服，掌实权；

南面官：负责以汉人为主的农耕民族事务，汉服，仿汉制。

特点：因俗而治、蕃汉分治。

制度：四时捺钵制度

皇帝和宫廷依然保持草原习俗，每年随季节转换定期迁徙。迁徙中的行营成为国家政治中心。

西夏

民 族：党项族

建立者：李元昊

都 城：兴庆府

时 间：1038-1227年

制 度：基本模仿北宋
制度，中央机构除汉族
官称外，同时有一套本
民族称谓的官称。

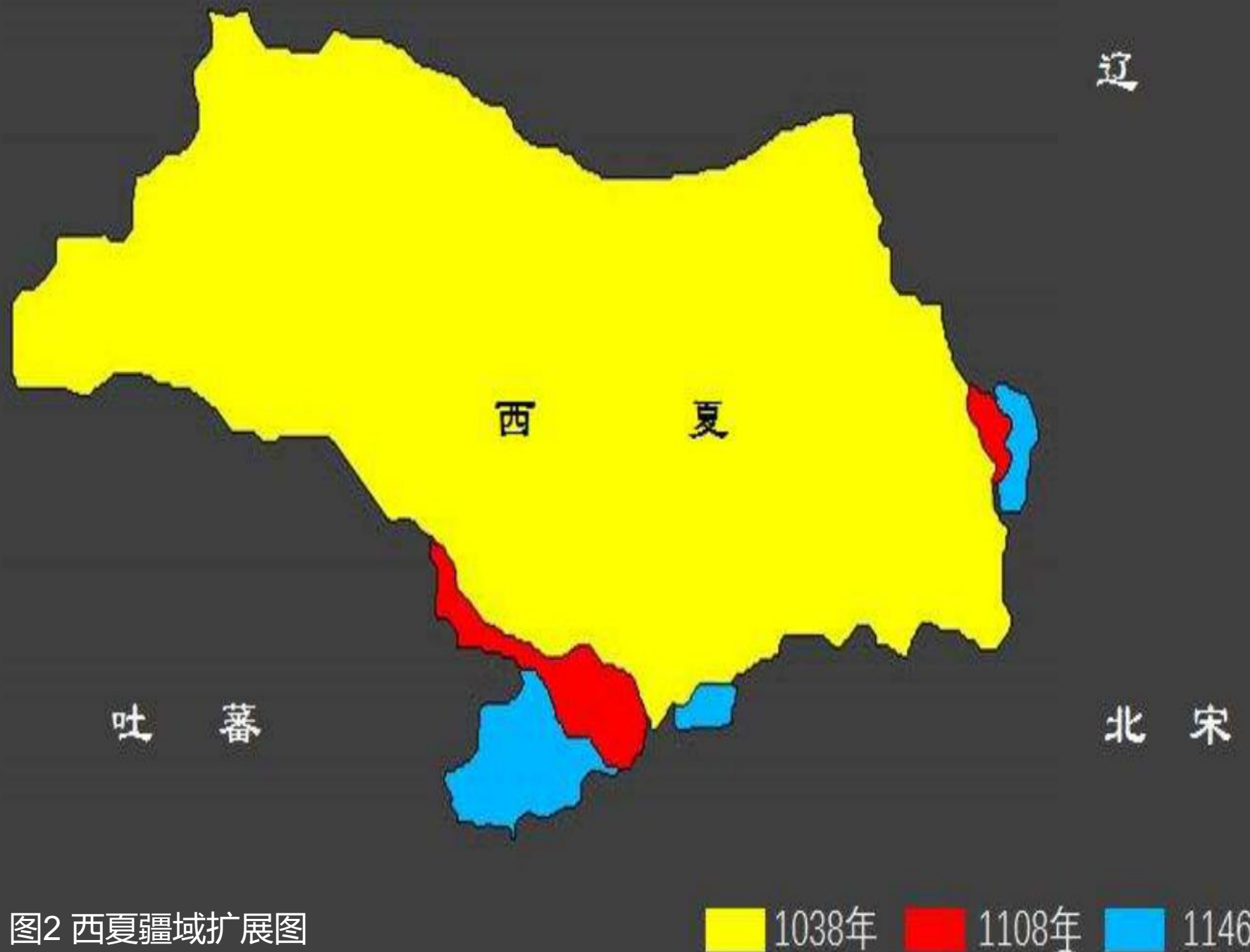


图2 西夏疆域扩展图

女真族的崛起



金太祖完颜阿骨打

- **源起**：女真族，起源于3000年前，长期活动于黑龙江、松花江流域，以农业、狩、畜牧为生；
- **建立**：公元1114年，女真族首领完颜阿骨打起兵反辽，次年即皇帝位，建立金朝，定都会宁府，即上京；
- **发展**：1125年，灭辽朝；后于1127年，灭北宋，与南宋形成对立局面；
- **迁都**：1153年，金迁都燕京，将燕京改名为中都；
- **鼎盛**：金世宗在位期间，金朝进入鼎盛时期，经济繁荣，史称“大定之治”；
- **衰退**：世宗死后，金朝逐步衰落。

猛安谋克制度

材料一：猛安者千夫长也，谋克者百夫长也……以三百户为谋克，谋克十为猛安。

——《金史·兵志》

金朝制度基本沿袭唐宋，同时保持了一套女真民族的管理系统，叫“猛安谋克”。凡女真民户，每三百户编为一谋克，十谋克编为一猛安。他们被大批迁入中原，在汉族村落之间筑寨居住，平时耕作，战时选拔丁壮出征。



图3 猛安谋克制度

百家号/历史地理杂志



从蒙古崛起到元朝统一

大哉乾元，万物资始——《周易·乾篇》

蒙古汗国建立

1206年，铁木真完成了蒙古草原的统一，建立了蒙古政权，铁木真被拥立为大汗，被尊称为成吉思汗。

01

版图扩大

此后半个世纪，蒙古先后灭掉西辽、西夏、金朝，收服吐蕃，兼并大理，并远征到中亚、西亚、东欧。

02

元朝建立

1260年，忽必烈即位，并开始推行中原传统政治制度，兴建大都。1271年，忽必烈改国号为大元，他就是元世祖。

03

元灭南宋

1276年，元军占领南宋都城临安。1279年，元军在崖山海域击败南宋余部，完成统一。

04

元朝疆域图

世界史有史以来最大的帝国，那么如此广阔的地域，元朝是怎样统治的呢？



修筑驿道

为巩固统一，元朝修筑了四通八达的驿道，设立驿站，为公差人员提供交通和生活服务，也用来运输官府物资；相隔一定距离分设急递铺，负责传递公文。



图5 元朝驿道图

行政制度

元朝的中央与地方行政机关基本仿照汉法，以加强中央集权，防止地方分裂为前提。皇帝为全国的最高统治者，其下设中书省、枢密院、御史台及宣政院四个部门，如右图所示。

行省制度：当时中央的宰相机构是中书省，委派官员代表中书省处理地方，称为行中书省，简称行省。除今天的河北、山西、山东地区由中书省直辖外，全国共设置了10个行省。

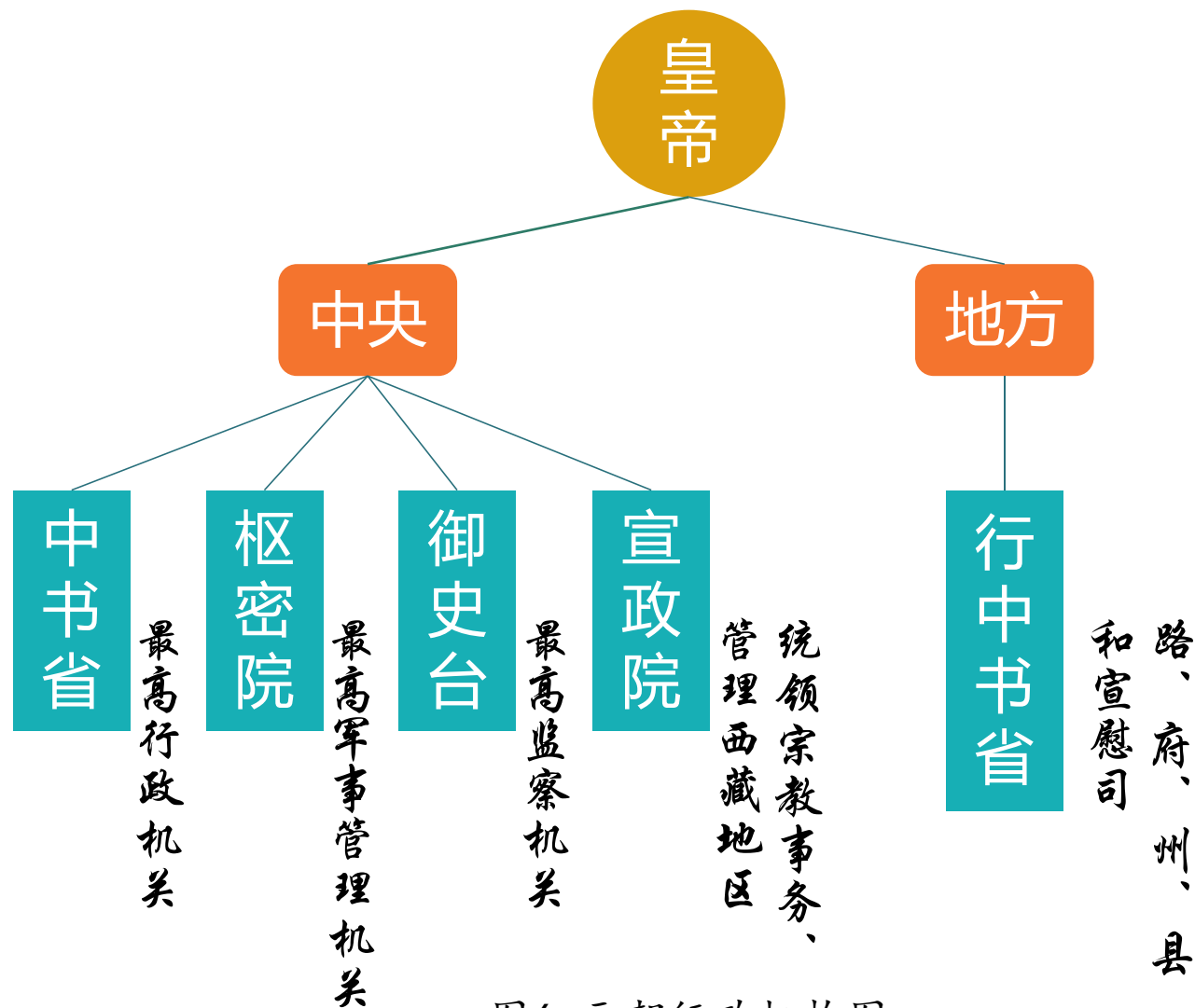


图6 元朝行政机构图

史料研习

材料二：元朝的行省实际上封建中央集权分寄于地方，故行省官员的权力相当大。它负责处理境内政治、军事、经济等各类事务，此外行省还有一个重要职能是聚集境内财富，以供中央需要。

——《中学历史教学史料汇编》

材料三：各行省的重大民政事务，必须呈一报中书省；军政要务则需呈报枢密院。没有中书省、枢密院转发的诏旨，行省官员既不能更改赋税，也不得调动军队。

——白钢《中国政治制度史》

思考：阅读材料，思考元代行省权力为什么很强大却最终没有演变为地方割据势力？

行省地方势力虽然强大，主管境内各项事务，但其受中央节制比较严重。

行省制的历史意义

- ① 行省制度极大地便利了中央对地方的管理；
- ② 从政治上巩固了国家统一,使中央集权在行政体制方面得到保证；
- ③ 巩固了多民族国家的统一；
- ④ 它的创立，是中国古代地方行政制度的重大变革，是中国省制的开端。



对边疆的治理

西域：设北庭都元帅府、宣慰司等管理军政事务

宣政院管理西藏和全国佛教事务



台湾：元朝在澎湖岛设置了澎湖巡检司，负责管辖澎湖和琉球

元朝的民族关系

蒙古是漠北的一个游牧部落，铁木真统一草原后逐渐将其他部落融入其中。元朝时，很多蒙古人迁入中原，同汉族杂居相处，回族的前身——回回就是在这个时候形成的。元朝对不同民族采取了差别对待的民族政策。

四等人制

目的：统治者为保障自己的统治力量，在很多方面对不同民族实行差别对待政策

等级	名称	民族
第一等	蒙古人	蒙古族
第二等	色目人	蒙古以外的西北、西域各族人，包括西夏、畏兀儿、回回等
第三等	汉人	北方的汉族，也包括已经入居中原的契丹、女真人
第四等	南人	原南宋统治区的居民，包括江浙、江西、湖广三行省和河南南部汉人及其他少数民族。

学习聚焦

元朝存在着民族矛盾，但不同民族的交往交流交融也得到进一步加强。随着时间推移，民族矛盾逐渐减弱，社会贫富差距所带来的阶级矛盾却日益严重。14世纪中叶，农民起义相继爆发，公元1368年，元朝灭亡。一部分蒙古贵族回到草原建立了北元政权，而留居内地的蒙古人、色目人逐步与汉族相融合。

